

Do osób, którym polecono zostać w domu

Bardzo dużo mówi się o nowym koronawirusie. U większości osób zakażonych wirusem Covid-19 występują tylko łagodne dolegliwości, ale niektórzy mogą bardzo ciężko się rozchorować. Dlatego próbujemy zahamować rozprzestrzenianie się wirusa w społeczeństwie.

Niektórzy proszeni są przez lekarza o pozostanie w domu. Osoby, u których stwierdzono zakażenie wirusem Covid-19, muszą być całkowicie odizolowane od innych ludzi. Osoby, u których nie stwierdzono choroby, ale które mogły być narażone na zarażenie, muszą zostać objęte tak zwaną kwarantanną domową.

Czym jest izolacja domowa?

Jeśli Twój lekarz stwierdził, że masz wirusa Covid-19, lub jeśli czekasz na wyniki badań, musisz przebywać w całkowitej izolacji, aby nie zarażać innych.

Izolacja domowa oznacza, że trzeba być odizolowanym od innych osób, również od pozostałych domowników. Nie można wychodzić, powinno się przebywać samemu w jednym pokoju, w tym pokoju spożywać posiłki i nie można dzielić z innymi ręcznika.

Jeśli Twój stan ulegnie pogorszeniu, musisz skontaktować się telefonicznie z lekarzem. Można przebywać w izolacji także w szpitalu. Izolacja trwa do momentu, kiedy lekarz stwierdzi, że już nie zarażasz lub że wyniki badań wskazują, że nie masz wirusa Covid-19.

Czym jest kwarantanna domowa?

Jeśli Twój lekarz stwierdził, że nie jesteś chory/a, ale że byłeś narażony/byłaś narażona na zarażenie, musisz odbyć kwarantannę. Musisz przebywać w domu, ale zasady nie są równie restrykcyjne jak przy izolacji domowej.

Kwarantanna domowa oznacza, że należy w jak największym stopniu ograniczyć kontakt z innymi ludźmi, lecz nie trzeba przebywać w całkowitej izolacji. Nie można chodzić do szkoły, pracy ani na inne zajęcia i nie można korzystać z transportu publicznego (autobusu, tramwaju, metra, pociągu, samolotu lub promu), ale można wyjść samemu na spacer.

Jeśli zaczniesz pojawiać się u Ciebie kaszel, stan zapalny gardła, zadyszka lub gorączka, skontaktuj się telefonicznie z lekarzem. Kwarantanna domowa trwa do 14 dni od momentu narażenia na zarażenie.

Śledź informacje!

Informasjon til deg som har fått beskjed om å holde deg hjemme

Språk: Polsk

Opprettet: 03/2020 Oppdatert:

Władze proszą wszystkie osoby mieszkające w Norwegii, aby czytały ważne informacje i zalecenia dotyczące koronawirusa, udostępniane na stronie www.fhi.no. Zalecenia szybko się zmieniają. Informacje te dostępne są w języku norweskim i angielskim. Jeśli masz trudności ze zrozumieniem udostępnianych informacji, zachęcamy Cię do zwrócenia się o pomoc do kogoś znajomego.